

# 課程規劃與說明

---

2021 年度

社團法人翻轉教育與行動學習學會

FEALA | [WWW.FEALA.ORG.TW](http://WWW.FEALA.ORG.TW)

親愛的讀者，您好：

我是 FEALA 第 2 屆理事長李佳容。時光荏苒，FEALA 明年就要滿六歲了！在過去的這五年期間，FEALA 舉辦過許多有意義的訓練活動，在您的支持與見證下，FEALA 完成了許多不可能的任務，沒有您們，就沒有今日日漸茁壯的 FEALA！

在過去這幾年，當我在推動非營利組織的訓練課程時，經常被問到：為什麼你們是 NPO（非營利組織）？為什麼訓練課程要透過 NPO 來舉辦？我們之所以是 NPO，是因為我們在推動一種「傳承與進步」的價值。我們所舉辦的課程，是因地制宜，在地化的優質素養訓練課程。也因為我們所獲得的每一分捐助善款，都是從台灣的捐贈者獲得。因此，我們的課程，也是回饋給台灣這片土地上需要幫助以及想要努力精進、更上層樓的孩子與工作夥伴！

而當我們在接觸喜歡我們、需要我們培訓課程的團體或人士時，我們的課程方案，總是比市面上的報價還低，這正是訓練課程非營利化的意義，而在這些課程運作中「資源或經費不足」的部份，就是在我們的志工、會員及捐助者一同協助下而完成的！

我們從成立當初，便開始舉辦各式各樣的素養訓練課程，因為我們當時就已經預見：素養的訓練，是台灣未來必走的一條路！台灣從經濟奇蹟中，走出一條發展的道路，但未來台灣競爭的市場，是全球的市場，因此我們必須要教會孩子，如何打團隊戰、如何運用領導力管理出優質的組織（公部門、學校、NPO）與企業。

2015 年我們首先舉辦「忠誠扶青團」的菁英訓練課程；2016 年舉辦「忠孝扶青團菁英訓練課程」、「金門大學領袖菁英營隊」、接受教育部青年署補助辦理「青年公共參與核心能力培訓營」；2017 年辦理「李金濤先生青少年領袖帝範暑期營」、承接「教育部教學創新先導計畫」；2018、2019 年，連續兩年舉辦「明湖國中扶少團菁英訓練寒令營」，2019-2020 年，辦理了「國際扶輪 3522 地區扶青菁英培力營」，今（2021）年，我們將承接新北市政府的計畫，再次舉辦「青少年領袖暑期營」。

沒有您的贊助，就沒有過去這 5 多年來受惠的兩百多位學員；  
沒有您的支持，就沒有這些參與學員的正向成長；  
而學員的成長，正是我們繼續走下去的動力；  
也是台灣持續茁壯的原力！

因此，我們不僅需要您持續的支持，也希望您逢人就告訴他們，FEALA 在推動優質的「素養課程訓練」，讓我們的課程能夠拓的更廣、走得更長！

以下我們提供了幾個方案，供您卓參；如果您對於 FEALA 的運作有具體的建議，竭誠邀請您賜教（您可以寫信到 [hello@feala.org.tw](mailto:hello@feala.org.tw) 或請加入我們官方 LINE 帳號，點開 LINE>點選「加入」>「搜尋」>LINE ID：「@394dnzol」），也可以到我的臉書與聯繫（臉書搜尋：CJ Sabrina Lee）。

本會官網：[www.feala.org.tw](http://www.feala.org.tw)





# NPO 領導溝通體驗課程

**對象：非營利組織**

**【掌握領導的關鍵，獲得有效的溝通！】**

您曾有不知道找誰幫忙（同事、志工）而感到煩惱嗎？不知道怎麼有效傳達指令，讓大家在既定的時間內完成工作嗎？有效的領導溝通與管理，能夠幫助您解決人員管理的難題！本課程為有這些煩惱的非營利組織（NPO）團隊提供訓練體驗營，藉由課程活動習得管理訣竅！



**【課程設計意涵】**

## A. 從故事軸線中學習

本課程借用《西遊記》的故事，將西遊記故事中的各種情境，透過故事討論、活動、小組合作的方式，強化溝通與合作的技能，並且提升領導功力。

## B. 從各種任務中學習

《西遊記》故事出場人物眾多，而唐三藏取經團隊人物又各有個性，使得「領導溝通」與「團隊合作」成為個案討論的經典。此外，神佛妖魔等人物，更有其在故事轉折中的存在意涵，教師將透過精湛的故

為什麼選擇 FEALA？

**專業師資陣容**

超高水準師資（碩士以上）  
具備實務經驗與專業背景

**專業課程設計**

首創《西遊記》  
主題式營隊課程設計

**互動式教學模式**

問題解決導向學習（PBL）  
小組合作學習、實務操作

**培育核心能力**

提升領導力、資源管理能力、  
問題解決能力

**FEALA**

社團法人翻轉教育

與行動學習學會

hello@feala.org.tw

## 【課程目標】

領導力	團隊合作力	問題解決力	溝通協調力
●	●	●	●

## 【教學法】

- 問題導向學習 ( Problem-Based Learning )
- 合作學習 ( Cooperative Learning )

## 【課程內容】

	第一堂	第二堂
授課時間	課程內容	課程內容
3 小時 (亦可精簡成 2 小時的 課程授課)	相見歡	金箍棍
	唐僧的領導學	心電圖
	美猴王的考驗	你我他
	第三堂	第四堂
3 小時 (亦可精簡成 2 小時的 課程授課)	自我 v.s. 團隊	通天河
	團隊默契培養	獲取心經
	團隊合作與激勵	課程回饋

備註：主辦單位保留課程變動及時間調整之權利。

【授課天數】可安排為 4 次授課或 2 次授課（一次上兩堂）。

【課程費用】將依授課場地、學員人數、講師人數等進行報價。

【課程地點】代訓單位所在地或臺北市非政府組織會館（近捷運藍線善導寺站）。

### 關於 FEALA

本會致力於領導人才培育，本著「從做中學」的教育理念，期望參與學員都能成為終身自主學習的能者。

### 課程跳脫既有框架

行動學習深化翻轉教育  
專業教師擔任導教工作

### 著重自主能力的培養

培育自主學習教學促進者  
加強各年齡層自主學習能力

### FEALA 的課程

營隊（國小、青少年）  
就業班（大專、社會新鮮人）  
在職訓練班（企業、NPO）

**FEALA**

社團法人翻轉教育

與行動學習學會

Tel: 02-8661-1790

[www.feala.org.tw](http://www.feala.org.tw)

# NPO 領導溝通體驗營

## 課程說明（實體課程）

### 第一堂

- 課程內容：
  1. 認識領導力
  2. 認識團隊領導的困境

#### 【想想看】

- ✓ 設立短、中、長期的目標。
- ✓ 設立短、中、長期目標的檢核與管理方式。
- ✓ 思考如何改善團隊訂定目標的方式。

### 第二堂（請著輕便服裝）

- 課程內容：
  1. 團隊合作體驗
  2. 團隊效能發揮

#### 【想想看】：堅實團隊金三角，包含哪三個元素？

(1) 胡蘿蔔 (2) ? (3) ?

### 第三堂

- 課程內容：
  1. 團隊領導
  2. 領導溝通是什麼？
  3. 領導溝通情境模擬

#### 【想想看】：

- ✓ 溝通必須與聽眾產生共鳴
- ✓ 如何克服各種溝通中可能產生的障礙？
- ✓ 如何創造或傳遞出一種可以引導或激發別人去行動的方案？

### 第四堂

- 課程內容：
  1. 問題可以解構嗎？
  2. 我如何排除溝通障礙？

#### 【課程複習與心得分享】

# FEALA

團隊經營總感無力？  
整體溝通難以順暢？  
會議瑣碎耗時雜亂？

2020/11/9開播

## 首映場

# 橫向領導的祕密

真正的領導者，不需職位！掌握五要素，團隊就是你的！

升遷加薪秘訣！  
掌握五要素，  
惱人問題、  
棘手狀況好解決～

一手  
掌握

現在就加入會員～  
協會會員享有首映特惠價!!

~~原價\$2000~~

500元

\*開課預習 2 堂。首映課程 8 堂。完課證明 1 張

課程導師 **李佳蓉** 博士

國立政治大學亞太研究所博士  
社團法人翻轉教育與行動學習學會理事長  
臺北市立大學通識教育中心兼任助理教授



# 橫向領導的祕密（第二期即將開課）

課程說明(非同步線上課程)：

## 第一節：合作很難？

- 課程內容：
  3. 職場中的合作難題處理
  4. 如何領導並巧妙地影響他人
- 複習：
  - 團隊無法合作的原因：(1) 個人技能有限 (2) 對良好的的合作缺乏清晰的認識 (3) ？
  - 有「追隨者」的人就是領導人。
  - 如何實踐說服他人的目標：(1) 提出問題 (2) ？ (3) ？

## 第二節：是哪關鍵五要素？

- 課程內容：
  1. 橫向領導中的五大要素之意涵
  2. 如何運用五大要素達成目標
- 複習：
  - 「不斷地學習」是重要的關鍵。

## 第三節：目標設定術

## 第四節：思考整

## 第五節：計畫修正術

## 第六節：認同管理術

## 第七節：反饋的藝術

## 第八節：做更好的領導者

( 更多課程內容，請報名參加本課程 )

# 課程總覽

節次	一	二	三	四	五	六	七	八
主要內容								
認識合作方法	※							
溝通技能運用	※							※
認識橫向領導核心概念		※						
領導力運用	※							※
目標設立要點			※					
系統性思考步驟分析			※	※	※			
認同感養成						※		
學習團隊互動	※						※	※
問題解決能力培養		※	※	※	※			※
問題與討論				※	※	※	※	※

備註 1：如果您在修課的過程中，有任何疑問，歡迎加入 FEALA 的 LINE，我們會有專人為您解說。



【FEALA LINE 官方帳號】

備註 2：如果您對於我們其他的課程有興趣，歡迎上我們的網站瀏覽，或來信與我們聯繫：  
hello@feala.org.tw。



【FEALA 官方網站】

社團法人翻轉教育與行動學習學會

立案字號：台內團字第 1050019496 號

Tel：02-8661-1790

Web：[www.feala.org.tw](http://www.feala.org.tw)

# FEALA